

## ประวัติ

ชื่อ : ดร. ดรุณี ภูขาว

ตำแหน่ง: อาจารย์

สถานที่ทำงานปัจจุบัน: ภาควิชาสังคมและสุขภาพ คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

### ประวัติการศึกษา

- ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ (BSc. Nursing) วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสระบุรี พ.ศ. 2535
- วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขภาพจิต) (Master of Sciences, Mental Health/ MS) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พ.ศ. 2539
- พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สุขภาพจิต) (Master of Mental Health Nursing/ MN) มหาวิทยาลัยเซ้าท์ออสเตรเลีย (University of South Australia) พ.ศ. 2543
- ปริญญาเอกสาขาการศึกษาพฤติกรรมเสพติด (PhD in Addiction Studies) ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยควีนส์แลนด์ (University of Queensland) ออสเตรเลีย พ.ศ. 2549

### ตำรา

ดร. ภูขาว และคณะ. 2555. หนังสือหลักสูตรฝึกอบรมการบำบัดผู้ติดสุราและสารเสพติดด้วยการปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรม (Cognitive behavioural Therapy). เชียงใหม่. แผนงานการพัฒนากระบวนการแบบและวิธีการบำบัดรักษาผู้มีปัญหาการบริโภคสุราแบบบูรณาการ (ผรส.) สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ. วนิดาการพิมพ์.

พ.อ.นพ.พิชัย แสงชาญชัย, ดร. ดรุณี ภูขาว, อ. สวรรณ์ สมบัติใหม่ พ.ท.หญิงณัฐนาฏ สระอุบล พญ. สายรัตน์ นกน้อย และ ผศ. ดร. เพ็ญพักตร์ อุทิศ. (2553). การให้คำปรึกษาและการบำบัดเพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจในผู้ป่วยที่มีปัญหาการดื่มสุรา. เชียงใหม่: แผนงานการพัฒนากระบวนการแบบและวิธีการบำบัดรักษาผู้มีปัญหาการบริโภคสุราแบบบูรณาการ (ผรส.).

### รางวัล

ทุนการศึกษาจากสถาบันเบค (Beck Institute ให้ไปอบรมหลักสูตร Cognitive Behavioural Therapy (full-tuition Beck Institute Scholarship Competition) ประจำปี ค.ศ. 2012

## ประสบการณ์การทำงานวิจัย

### หัวหน้าโครงการ

2546: รายงานการทบทวนองค์ความรู้ชุดที่ 1 เรื่องรูปแบบการช่วยเหลือและการบำบัดรักษาผู้ใช้สารเสพติด

แหล่งทุน: สำนักพัฒนาสุขภาพจิต, กรมสุขภาพจิตกระทรวงสาธารณสุข

2547: รายงานการทบทวนองค์ความรู้เรื่อง รูปแบบการป้องกันและแก้ไขปัญหาสุขภาพจิตเนื่องจากแอลกอฮอล์ ชุดที่ 2

แหล่งทุน: สำนักพัฒนาสุขภาพจิต, กรมสุขภาพจิตกระทรวงสาธารณสุข

2549: การประเมินประสิทธิผลของหลักสูตร “การใช้วิธีการเพิ่มแรงจูงใจ” ต่อ ทักษะคิด, ความรู้และความมั่นใจในการใช้ทักษะการเพิ่มแรงจูงใจในกลุ่มผู้บำบัดไทย (THE EVALUATION OF THE MOTIVATIONAL INTERVIEWING TRAINING (MI) EFFECTIVENESS ON THE KNOWLEDGE, ATTITUDE AND SELF EFFICACY TOWARD MI SKILLS OF THAI THERAPISTS)

2549: การทบทวนองค์ความรู้ด้านมาตรการป้องกันแก้ไขปัญหาที่เกี่ยวข้องจากการดื่มเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์

แหล่งทุน: ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา (ศวส.) สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

2007: Rapid Assessment of the current responses and policies to treat ATS abuse among youth, the training needs and the treatment needs of young illicit ATS abusers in Thailand for RAS/113 project: Improving Access for Young People with ATS Abuse to Effective Treatment

แหล่งทุน: UNODC (United Nation of Drug and Crime)

2550: การทบทวนองค์ความรู้ เรื่องเทคโนโลยีที่ใช้ในการเสริมสร้างความสุขในการทำงาน  
แหล่งทุน: สำนักพัฒนาสุขภาพจิต, กรมสุขภาพจิตกระทรวงสาธารณสุข

2550: การทบทวนองค์ความรู้ เรื่องเทคโนโลยีการเสริมสร้างสุขภาพจิตครอบครัวที่พัฒนาโดยกรมสุขภาพจิตและหน่วยงานในสังกัดกรมสุขภาพจิต ตั้งแต่ปีพ.ศ. ๒๕๓๗- ๒๕๕๗  
แหล่งทุน: สำนักพัฒนาสุขภาพจิต, กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

2550: การทบทวนองค์ความรู้ เรื่องการส่งเสริมสุขภาพจิตคู่สมรสด้วย CBT (Cognitive Behavioral Therapy)  
แหล่งทุน: สำนักพัฒนาสุขภาพจิต, กรมสุขภาพจิตกระทรวงสาธารณสุข

2550: การทบทวนองค์ความรู้ เรื่องเทคโนโลยีการส่งเสริมศักยภาพผู้ปกครองในการสื่อสารกับบุตรวัยรุ่นโดยใช้หลักการแนวคิด และเทคนิคต่าง ๆ ที่ปรากฏอยู่ในวิธีความคิด พฤติกรรมบำบัด (Cognitive Behavioral Therapy)  
แหล่งทุน: สำนักพัฒนาสุขภาพจิต, กรมสุขภาพจิตกระทรวงสาธารณสุข

2551: การทบทวนองค์ความรู้ เรื่องการสร้างแรงจูงใจเยาวชนในการเสริมสร้างพฤติกรรมสุขภาพของวัยรุ่นที่พบในต่างประเทศและประเทศไทย  
แหล่งทุน: สำนักพัฒนาสุขภาพจิต, กรมสุขภาพจิตกระทรวงสาธารณสุข

2551: การทบทวนองค์ความรู้ เรื่องแบบประเมินสมรรถนะระบบสุขภาพจากมุมมองผู้รับบริการ  
แหล่งทุน: สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข

2552: การทบทวนองค์ความรู้ เรื่องรูปแบบการบำบัดรักษาทางจิตใจสำหรับผู้ที่มีปัญหาจากการบริโภคเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์ ร่วมกับมีโรคทางจิตเวชที่พบในประเทศไทยและในต่างประเทศ  
แหล่งทุน: แผนงานการพัฒนาระบบ รูปแบบ และวิธีการบำบัดรักษาผู้มีปัญหาการบริโภคสุราแบบบูรณาการ (ผรส.) สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

2552: การทบทวนองค์ความรู้ เรื่องคู่มือและหลักสูตรการฝึกอบรม ที่เกี่ยวข้องกับการใช้วิธีการสัมภาษณ์แบบเพิ่มแรงจูงใจในกลุ่มผู้ป่วย post traumatic Stress Disorders ได้รับทุนจาก  
แหล่งทุน: โรงพยาบาลสวนสราญรมย์

2553-2554. โครงการการพัฒนาและประเมินประสิทธิผลของหลักสูตรการฝึกอบรมสำหรับวิทยากร ผู้ฝึกอบรมรูปแบบการช่วยเหลือ ชนิด การปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรม (Cognitive Behavioral Therapy) สำหรับผู้ป่วยที่ติดเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์ (“Design and feasibility of a New Cognitive Behavioral Intervention training programme for Thai nurses working with patients with alcohol use disorders: using standardised cognitive behavioral competency assessment tools”)  
แหล่งทุน: แผนงานการพัฒนาระบบ รูปแบบ และวิธีการบำบัดรักษาผู้มีปัญหาการบริโภคสุราแบบบูรณาการ (ผรส.) สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

2553-2555. ปัจจัยความสำเร็จด้านการเพิ่มจำนวนผู้เสพและผู้ติดยาเข้าสู่กระบวนการบำบัดฟื้นฟูระบบสมัครใจในการปฏิบัติงานระดับพื้นที่.  
ได้รับทุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

แหล่งทุน: สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

2555-2556. การทบทวนองค์ความรู้เรื่องรูปแบบการบำบัดปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรมสำหรับผู้ประสบปัญหาจากการการใช้แอมเฟตามีนอย่างเรื้อรังจากแหล่งทุนแผนงานวิชาการยาเสพติดชุมชน (กำลังดำเนินการ)

แหล่งทุน: สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพและ กรมสุขภาพจิตกระทรวงสาธารณสุข

2555-2556. การทบทวนองค์ความรู้เรื่องรูปแบบการบำบัดรักษาทางจิตใจสำหรับผู้ประสบปัญหาจากการการใช้ไอซ์ที่พบในต่างประเทศ (กำลังดำเนินการ)

แหล่งทุน: สมาคมองค์กรพัฒนาเอกชนเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดภาคพื้นเอเชีย-แปซิฟิกและสำนักงานป้องกันและปราบปรามยาเสพติด

2556-2558: การปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรม ที่มีความละเอียดอ่อนต่อวัฒนธรรมเพื่อป้องกันการตั้งครมภ์ใน  
วัยรุ่น.(กำลังดำเนินการ)

แหล่งทุน: สถาบันวิจัยประชากร และสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

### ผลงานทางวิชาการที่ตีพิมพ์ในวารสาร

1. Phukao, Saunders, Varghese, 2004, "Updating the processes and pathways involved in drinking behavioral change and the psychosocial treatment of alcohol use disorders", *Journal of Psychiatrist Association of Thailand*, 49, 1, January-March, 27-41.
2. ดรุณี ภูขาว, 2551, การทบทวนมาตรการควบคุมผู้บริโภคเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์,  
วารสารวิชาการ คุณภาพชีวิตกับกฎหมาย, 3 (2).
3. ดรุณี ภูขาว, 2552, การบำบัดทางพฤติกรรม-ความคิด (*Cognitive Behavioural Intervention*) สำหรับผู้  
ประสบปัญหาจากการดื่มแอลกอฮอล์.การประชุมวิชาการยาเสพติดแห่งชาติครั้งที่ 10 ปี 2552 เรื่อง  
ทศวรรษการบำบัดรักษาเสพติด: บทเรียนจากความหลากหลายสู่ความสำเร็จ 20-22 กรกฎาคม 2552 ณ  
อิมแพคเมืองทองธานี จังหวัดนนทบุรี. กรุงเทพฯ.สำนักงานกิจการโรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
4. ดรุณี ภูขาว, 2553, การประยุกต์ใช้แนวคิดการเพิ่มแรงจูงใจให้บุคคล/องค์กรเกิดการเปลี่ยนแปลง.การประชุม  
วิชาการยาเสพติดแห่งชาติครั้งที่ 11 ปี 2553 เรื่องรู้ลึก รู้จริง รู้ทันยาเสพติด: *Update in Addiction*. หน้า 34-  
41.
5. ดรุณี ภูขาวและ สาวิตรี อัมฉัตรกรชัย, 2552, การพัฒนาข้อเสนอส่วนประกอบของรูปแบบการช่วยเหลือ  
เพื่อการปรับเปลี่ยนความคิด-พฤติกรรมที่มีความละเอียดอ่อนต่อมิติสังคมและวัฒนธรรมไทยสำหรับบุคคลที่  
ประสบปัญหาจากการบริโภคเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์ (Building a Thai culturally sensitivity intervention

elements in cognitive-behavioral intervention for people with alcohol use disorders). รายงานการประชุมวิชาการ (Proceedings) ระดับชาติ สังคมศาสตร์ มนุษยศาสตร์ และศึกษาศาสตร์ ประจำปี 2553 คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.

6. ดรุณีภูขาว, สำอาง พันธุ์ประทุม, สมสุข โถวเจริญ, 2553, การทบทวนองค์ความรู้การใช้ วิธีการเพิ่มแรงจูงใจ (Motivational Interviewing/ MI) ในการช่วยเหลือผู้ประสบภัยพิบัติทางธรรมชาติที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคความผิดปกติทางจิตใจภายหลังภัยอันตราย (Posttraumatic Stress Disorders/ PTSD) และหลักสูตรที่ใช้ในการอบรมที่พบในต่างประเทศและในประเทศไทย. รายงานการประชุมวิชาการ (Proceedings) ระดับชาติ สังคมศาสตร์ มนุษยศาสตร์ และศึกษาศาสตร์ประจำปี 2553 คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

7. ดรุณีภูขาว. 2555. หลักฐานทางวิชาการใหม่ในการแก้ไขความคิดผิดปกติในผู้ป่วยที่มีภาวะซึมเศร้า. การประชุมบูรณาการงานสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๓/๒๕๕๕ .ระบบบริการสุขภาพ สู้ความยั่งยืน : (Depression: A Making Sense of: Sustainable). โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.

8. ดรุณีภูขาว. 2555. สถานะความก้าวหน้าในการใช้รูปแบบแมทริกซ์ในต่างประเทศ. การประชุมวิชาการยาเสพติดแห่งชาติครั้งที่๑๓ ร่วมแรง ร่วมใจ ฝ่าวิกฤติยาบ้าไอซ์ ด้วยพลังแผ่นดิน.
9. Suwanchot, Somrongthong, Phukao. (2012). Efficacy of group motivational interviewing plus brief Cognitive Behavioural Therapy for relapse in amphetamine users with co-occurring psychological problems at Southern psychiatric hospital in Thailand. *Journal of Medical Association*, 95,8, 1075.
10. Phukao D. (2013). Culturally adapted Cognitive behavioural Therapy (CBT) for patients with crystal methamphetamine use disorders, In press.